

Informations pratiques sur le don de sang

Qui peut donner son sang ?

Toute personne, âgée de 18 ans et jusqu'à la veille de son 71^{ème} anniversaire, en bonne santé et dont le don ne représente aucun risque pour le receveur en terme de transmission de maladies infectieuses.

Sang total : Les hommes peuvent donner jusqu'à 6 fois par an et les femmes jusqu'à 4.

Entre 2 dons de sang, il faut respecter un délai de 8 semaines minimum.

Plaquettes : 12 fois par an maximum, 4 semaines minimum entre chaque don. Limite d'âge : 65 ans

Plasma : 24 fois par an maximum, 2 semaines minimum entre chaque don. Limite d'âge : 65 ans

Pour les dons de plaquettes et de plasma, il faut prendre rendez-vous :

<https://ctsa.reservio.com> ou 01 41 46 72 24

Pour le plasma, le prélèvement dure environ 45 mn, pour les plaquettes environ 1h30.

Contre-indications définitives :

- un antécédent de transfusion même ancienne ou de greffe,
- un antécédent de cancer,
- une infection par le VIH, le virus de l'hépatite B ou C, l'HTLV,
- l'usage (même une fois) de drogue injectable,
- le diabète traité par insuline,
- les maladies graves, chroniques ou à risque de rechute notamment cardiaques, neurologiques ou auto-immunes.

Contre-indications temporaires :

- poids : inférieur à 50 kg,
- épisode infectieux ou fièvre dans les 15 derniers jours ou prise d'antibiotiques (hors acné) dans les 7 derniers jours,
- soins dentaires : 24h après un détartrage, 7 jours après un soin de racine,
- une plaie importante non cicatrisée ou infectée,
- 6 mois après un accouchement,
- dans les 4 derniers mois :
 - o avoir eu plus d'un(e) partenaire sexuel ou un(e) partenaire ayant eu d'autres partenaires sexuels,
 - o pour un homme, avoir eu des rapports sexuels avec un autre homme,
 - o une endoscopie (coloscopie / fibroscopie),
 - o une hospitalisation de plus de 24 heures ou une chirurgie importante
 - o un tatouage, un piercing,
 - o de l'acupuncture ou de la mésothérapie avec du matériel non à usage unique
 - o un retour d'une zone à risque de paludisme,
- certains vaccins : fièvre jaune et ROR pendant 28 jours, hépatite B pendant 14 jours,
- 3 ans après une crise de paludisme,
- 28 jours après un retour de zone à risque de dengue, chikungunya, Zika, West Nile. Ces zones sont actualisées régulièrement.

Contre-indications liées au Covid-19 :

- 28 jours après la guérison,
- 28 jours après un contact avec un cas confirmé de Covid-19,

Cette liste non exhaustive présente les principales contre-indications, la décision finale relève de la personne réalisant l'entretien pré-don. A chaque étape les personnels sont à votre disposition pour répondre à vos questions. Vous pouvez également appeler le CTSA au 01 41 46 72 24 et demander à parler à un médecin.

Enfin, avant de donner son sang le CTSA vous rappelle qu'il ne faut pas être à jeun et s'être correctement hydraté.

A propos du CTSA

La principale mission du Centre de Transfusion Sanguine des Armées (CTSA), est le soutien transfusionnel des forces lors d'engagements opérationnels et le soutien transfusionnel des différents Hôpitaux d'Instruction des Armées (HIA) implantés en région parisienne et en région PACA.

Sauver la vie d'un seul blessé peut nécessiter la transfusion d'une grande quantité de produits sanguins (concentrés de globules rouges, plaquettes et plasma). Pour faire face aux besoins hospitaliers et opérationnels, le CTSA doit collecter de nombreuses poches de sang, plasma et plaquettes chaque semaine. Vous pouvez venir donner votre sang, toute l'année dans les différents points de collecte du CTSA Clamart ou sur le site du CTSA de l'HIA Sainte-Anne, à Toulon.

Le CTSA assure également l'ensemble de la chaîne transfusionnelle. Il collecte, prépare, qualifie, conserve, distribue et délivre les différents produits sanguins labiles mais aussi assure la production spécifique et unique du Plasma Lyophilisé (PLYO) ou des médicaments de thérapie innovante.